

Checkliste für Eure Krankenhaustasche



- Bademantel, Nachthemd, Wohlfühlsachen, dicke Socken
- Lippenbalsam
- Dinge für den persönlichen Gebrauch
- Traubenzucker
- Haarband und- oder Haargummi
- Himbeerblätterttee
- Handy und- oder Photokamera
- Etwas zum Stärken für die bessere Hälfte
- Personalausweis
- Stammbuch
- Geburtsurkunde
- Einweisung vom Frauenarzt
- Mutterpass
- Gesundheitskarte
- medizinische Dokumente (falls vorhanden)

Für das Wochenbett

- Hausschuhe
- Brustwarzencreme, Regenerationsspray, Hämorrhoidensalbe
- Babysachen für den Entlassungstag
- Kulturtasche und Hygieneartikel
- Still- BH und Stilleinlagen
- "geräumige" Baumwollschlüpfer
- Stillnachthemd